

ID日本記録一覧		2020年9月6日更新			特定非営利活動法人日本知的障がい者陸上競技連盟		
男 子		風力	名 前	所 属	年月日	大 会 名 (場 所)	備 考
100m	10"98	+1.4	安川 美喜雄	東京・十条SC	2018.05.03	第34回静岡国際陸上競技大会(静岡・エコパスタジアム)	
200m	22"32	0.0	安川 美喜雄	東京・十条SC	2018.06.09	2018年第1回中央大学記録会(東京・中央大学陸上競技場)	
400m	50"61		岸 田 悠 弥	千葉・Diversity A.C.千葉	2020.09.06	第31回日本パラ陸上競技選手権大会(埼玉・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)	
800m	1'55"65		米 澤 諒	千葉・エスプール	2018.06.30	WPA公認第23回関東パラ陸上競技選手権大会(東京・町田市立陸上競技場)	
1500m	3'56"24		赤 井 大 樹	奈良・十川ゴム	2020.09.06	第31回日本パラ陸上競技選手権大会(埼玉・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)	アジア記録
5000m	14'41"45		岩 田 悠 希	千葉・one's Para Athlete Club	2020.07.11	第195回東海大学長距離競技会(神奈川・秦野カルチャーパーク陸上競技場)	
10000m	30'34"26		岩 田 悠 希	千葉・one's Para Athlete Club	2019.12.21	第78回平成国際大学長距離競技会(鴻巣市立陸上競技場)	
110mH	20"02	+0.4	眞 次 駿 英	千葉・Diversity A.C.千葉	2019.08.12	第5回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
400mH(0.84m)	1'00"00		村 田 隆 弥	石川・日本代表	2015.09.25	第4回INASグローバルゲームス(エクアドル・グアランダ市)	INASルール
400mH(0.914m)	1'00"32		眞 次 駿 英	千葉・Diversity A.C.千葉	2019.10.19	第8回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
3000mSC	9'59"89		上 條 裕 貴	埼玉・埼玉滑川走友会	2019.09.28	第6回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
5000mW	35'05"90		久 米 流 加	香川・香川中部養護学校	2018.07.21	平成30年度国体最終予選会(香川・屋島レクザム・フィールド)	
10kmロードレース	31'34"		安 西 伸 浩	千葉・ひかりAC	2018.01.28	第3回日本IDハーフマラソン選手権大会10kmロードレース(東京・神宮外苑)	
ハーフマラソン	1. 06'50"		五 味 翔 太	山梨・南アルプス陸協	2020.01.26	第5回日本IDハーフマラソン選手権大会(東京・神宮外苑)	Virtus世界記録
マラソン	2. 22'25"		金 子 遼	埼玉・埼玉滑川走友会	2019.03.03	東京マラソン2019	Virtus世界記録
4×100mR	43"93		安川美喜雄・西森卓真・中島朗・北村亮太	日本代表	2015.09.25	2015 INAS グローバルゲームス(エクアドル)	
4×400mR	3'28"59		北村亮太・倉本翼・石田正大・上村勇貴	日本代表	2017.05.18	2017 INAS World Athletics Championships(タイ・バンコク)	
走幅跳	6m79cm	0.0	小 久 保寛太	埼玉・日本代表	2018.10.09	インドネシア2018アジアパラ競技大会(インドネシア)	
走高跳	1m85cm		堀 大 輝	岐阜・岐阜AC	2017.11.03	平成29年度岐阜県秋季陸上競技記録会(岐阜メモリアルセンター長良川競技場)	
三段跳	12m84cm	-0.1	長 田 雅 人	東京・なぎさスポーツクラブ	2019.09.28	第6回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
砲丸投	11m39cm		総 谷 和 也	大阪・堺ファインズ	2016.04.03	平成28年度第1回大阪陸上競技記録会(大阪ヤンマーフィールド長居)	7.26kg
やり投	55m75cm		斉 藤 太 一	東京・個人	2012.11.03	2012日本ID陸上競技選手権大会(東京・夢の島)	800g
円盤投	26m77cm		熊 本 亮	宮崎・チャレンジアスリート	2014.06.03	2014日本ID陸上競技選手権大会(東京・夢の島)	2.0kg

※400mH ： 国際知的障害者スポーツ連盟(INAS)が主催するグローバルゲームス陸上競技や世界陸上競技選手権大会では、ハードルの高さを84cmに設定して開催しているため、2種類の高さの記録を設定する。

女 子		風力	名 前	所 属	年月日	大 会 名 (場 所)	備 考
100m	12"98		酒井 かづみ	群馬・日本代表	2003.07.05	チュニス世界陸上	
200m	26"62	+1.4	外 山 愛 美	宮崎・日本代表	2019.10.15	2019INASグローバルゲームス(オーストラリア・ブリスベン)	
400m	59"42		外 山 愛 美	宮崎・日本代表	2019.10.18	2019INASグローバルゲームス(オーストラリア・ブリスベン)	
800m	2'17"16		古 屋 杏 樹	埼玉・彩tama陸上クラブ	2019.05.26	長距離・跳躍・投擲記録会兼国体予選会(埼玉県上尾運動公園陸上競技場)	
1500m	4'36"56		古 屋 杏 樹	埼玉・彩tama陸上クラブ	2020.09.06	第31回日本パラ陸上競技選手権大会(埼玉・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)	アジア記録
3000m	10'09"79		蒔 田 沙 弥 香	愛知・愛知陸協	2019.07.07	第187回東海大学長距離競技会(東海大学湘南校舎陸上競技場)	
5000m	17'25"56		蒔 田 沙 弥 香	愛知・愛知陸協	2019.07.21	WPA公認2019ジャパンパラ陸上競技大会(岐阜メモリアルセンター長良川競技場)	
100mH	23"88		高 畑 文 香	奈良・Univ.A.C	2007.08.13	第3回奈良市陸協記録会	
10kmロードレース	38'22"		豊嶋 眞樹子	茨城・ビーイング	2020.01.26	第68回勝田全国マラソン女子10km(茨城・勝田全国マラソンコース)	
ハーフマラソン	1. 22'55"		阿 利 美 咲	徳島・吉野川市陸協	2018.01.28	第3回日本IDハーフマラソン選手権大会(東京・神宮外苑)	
マラソン	3. 22'53"		吉 田 早 織	愛知・Team R×L+	2019.03.10	名古屋ウイメンズマラソン2019(名古屋ウイメンズマラソンコース)	
4×100mR	52"14		鈴木裕貴・岡部蘭・十代茜・川上春菜	日本代表	2017.05.18	2017 INAS World Athletics Championships(タイ・バンコク)	
4×400mR	4'31"72		田中華子・豊嶋眞樹子・若切麻衣・蒔田沙弥香	日本代表	2013.06.15	第9回INAS世界陸上選手権大会(チェコ・プラハ市)	
走幅跳	5m13cm	+1.2	酒 井 園 実	埼玉・ISFnet	2019.09.28	第6回順天堂大学競技会(千葉・順天堂大学さくらキャンパス陸上競技場)	
走高跳	1m56cm		酒井 かづみ	群馬・若葉養護学校	2003.06.08	第8回日本ID陸上競技選手権大会(大阪・長居第1)	
砲丸投	10m63cm		中 田 裕 美	長野・長野県パラ陸協	2018.09.01	WPA公認第29回日本パラ陸上競技選手権大会(香川・屋島レクザム・フィールド)	4.0kg
やり投	38m89cm		川 口 穂 菜 美	神奈川・個人	2019.07.21	WPA公認2019ジャパンパラ陸上競技大会大会(岐阜メモリアルセンター長良川競技場)	600g
円盤投	26m52cm		後 藤 久 美	東京・なぎさSC	2017.09.23	WPA公認2017ジャパンパラ陸上競技大会(福島・とうほうみんなのスタジアム)	1.0kg