

## 2021日本ID陸上競技選手権大会 (WPA公認)

## 参加標準記録 ターゲットナンバー一覧

選手権クラス	男子		女子		備考
	参加標準記録	ターゲットナンバー	参加標準記録	ターゲットナンバー	
100m	11"90	24	15"00	16	
200m	24"10	24	32"00	16	
400m	52"60	16	1'06"00	16	
800m	2'08"00	24	3'10"00	16	
1500m	4'12"00	24	5'20"00	12	
5000m	16'30"00	19	20'00"00	12	
10000m	35'00"00	19	-	-	
400mH (84cm)	1'02"00(84cm) 1'03"00(91.4cm)	8	-	-	
3000mSC	12'00"00	8	-	-	
4×100mR	-	16	-	16	タイムレース
4×400mR	-	16	-	8	タイムレース
走幅跳	6m00	12	4m30	12	
三段跳	9m00	8	9m00	8	
走高跳	1m30	8	1m10	8	
砲丸投	7m00	8	5m30	8	
やり投	30m00	8	20m00	8	
円盤投	20m00	8	15m00	8	
ハンマー投	OP	8	OP	8	
チャレンジアスリートクラス	男子		女子		備考
100m	-	64	-	32	
200m	-	40	-	24	
400m	-	40	-	24	
800m	-	40	-	16	
1500m	-	48	-	24	
5000m	-	19	-	19	
走幅跳	-	20	-	20	試技3回